

, URL: <http://www.swp.de/muensingen/lokales/alb/art5707,747938>

Autor: MARIA BLOCHING | 01.12.2010

Schlemmen und Genießen: Ein kulinarischer Streifzug

Ehestetten. Am Sonntag, 5. Dezember, ist Hansy Vogt mit der SWR-"Sonntagstour" auf der Alb unterwegs. Die musikalische Reise führt ihn durch die regionale Küche, am Herd steht Gourmetkoch Simon Tress.



Hansy Vogt war mit seinem Filmteam zur "Sonntagstour" auf der Alb unterwegs. In Ehestetten wurde mit Simon Tress gekocht. Foto: Maria Bloching

"Schlemmen und Genießen": Darum geht es bei der Sonntagstour in dieser Woche, die Hansy Vogt auf der Alb gedreht hat. Im Vorfeld hat der Moderator auf seinem kulinarischen Streifzug Menschen besucht, die regionale Spezialitäten herstellen.

Da dürfen weder Birnen-Champagner, Walnussöl oder Hägenmark noch Albzarella aus Büffelmilch, Grünkern und natürlich die Albschnecken nicht fehlen. Was sich daraus Leckeres kochen lässt, zeigt Simon Tress vom Bio-Restaurant "Rose" in Ehestetten. Er fühlt sich vor der Kamera sichtlich wohl, ist mittlerweile Fernsehkoch bei "Kaffee oder Tee" und Kochbuchautor, plaudert also ganz ungeniert mit Hansy Vogt, der die schwäbische Küche des früheren Mitglieds der deutschen Köche-Nationalmannschaft zu schätzen weiß. Denn "frisch, leicht und lecker", das kommt an.

Bevor sich die beiden am Montag bei den Dreharbeiten ans Kochen des Drei-Gänge-Menüs machen konnten, mussten erst einmal die entsprechenden Zutaten besorgt werden: Ackersalat vom eigenen Gewächshaus, Aachforelle aus dem Bächlein bei Wimsen und Albzarella aus der Hofkäserei Rauscher in Ödenwaldstetten. Daraus wurde dann Ackersalat mit Aachforellentoast, Pastinakensuppe mit Rote Bete-Schaum, Albbüffelsteak mit Filderkraut und Alblinsen hergestellt.

Hansy Vogt ist also am Sonntag als Küchenassistent zu sehen, während Simon Tress in seiner gewohnt unterhaltsamen Art Kochen zur Nebensache werden lässt und scheinbar ganz ohne viel Aufwand ein leckeres Menü zaubert. Natürlich sind dabei auch Aufnahmen von der gesamten Region zu sehen. Für die musikalische Würze in der Sendung sorgen die Geschwister Hofmann, die Albfetza, das Jugendblasorchester Neckar-Alb, das Schwarzwald-Quintett, Christof Altmann und Band, die Gruppe Wirtschaftswunder, der Zithervirtuose Stefan Schletterer sowie die Feldberger.

Info Zu sehen ist die "Sonntagstour" am 5. Dezember im SWR-Fernsehen von 20.15 bis 21.15 Uhr.

Copyright by SÜDWEST PRESSE Online-Dienste GmbH - Frauenstrasse 77 - 89073 Ulm

Alle Rechte vorbehalten.
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung/td>